Beschäftigungsplan für die Woche vom **04.05.2026 - 08.05.2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Gesellschaftsspiele	15:00 bis 15:30 Uhr - Quiz & Co
Dienstag	B9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Gehirnjogging	15:00 bis 15:30 Uhr - Bingo
Mittwoch	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Wochenmarktbesuch	15:00 bis 15:30 Uhr - Wie war es damals?
Donnerstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Bingo	15:00 bis 15:30 Uhr - Gesellschaftsspiele
Freitag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Musik liegt in der Luft	15:00 bis 15:30 Uhr - Entspannt ins Wochenende